

# **Pautas para la recogida de basura en la carretera por parte de trabajadores de servicio comunitario**

Pautas esenciales para garantizar la seguridad al participar en actividades de limpieza vial



# Instrucciones de seguridad para la limpieza de carreteras: procedimientos

## Instrucciones de registro antes de comenzar a trabajar

- DEBE registrarse antes de comenzar a trabajar enviando un mensaje de texto con SU ubicación EXACTA al 540-621-5213.

## Instrucciones de salida después de finalizar el trabajo

- Debes realizar el pago cuando hayas terminado enviando un mensaje de texto al 540-621-5213. COMPARTE tu ubicación exacta y el número y ubicación de las maletas.
- PARA RECIBIR HORAS DE CRÉDITO – Las bolsas deben llenarse  $\frac{3}{4}$  de su capacidad y atadas y dejadas al costado de la carretera.

Si no sigue estos procedimientos, NO recibirá crédito.



# Instrucciones de seguridad para la limpieza de carreteras: qué hacer y qué no hacer

## Dos: Prácticas de seguridad importantes a seguir

- Registrarse y salir mediante mensajes de texto
- Utilice un chaleco de seguridad en todo momento.
- **Es obligatorio el uso de chaleco de seguridad en todo momento al circular. El incumplimiento resultará en la expulsión inmediata de nuestro programa.**
- Tómese descansos y mantente hidratado.
- Asegúrese de utilizar zapatos de suela dura y guantes para su protección.
- El trabajo sólo está permitido durante el día y en buenas condiciones climáticas.

## Qué no hacer: Prácticas de seguridad críticas que se deben evitar

- No recoja basura durante las horas pico de tráfico
- Evite trabajar bajo la influencia
- Nunca use auriculares mientras trabaja





# Equipos y prácticas de seguridad

Usar el equipo de seguridad adecuado es esencial para su protección. Use siempre ropa y guantes de alta visibilidad para garantizar que los conductores lo vean mientras trabaja en la carretera. ¡La seguridad es lo primero!





# Precauciones de seguridad adicionales

- Preste siempre atención al tráfico: no utilice auriculares.
- Evite zonas de construcción, sitios de mantenimiento, túneles, medianas o puentes y pasos elevados.
- No recoja basura que parezca peligrosa.
- Tenga cuidado al trabajar cerca del borde de la carretera.
- No recoja ni manipule artículos peligrosos como animales muertos, jeringas, agujas, sustancias desconocidas o armas.





# **Descanso y consciencia: tomar descansos**

Mantenerse hidratado y alerta es crucial. Tome descansos para evitar la fatiga y el sobreesfuerzo durante las actividades de limpieza vial. Esté siempre atento a los peligros y garantice su seguridad en todo momento.



# **Directrices para la presentación de informes y la participación**

Para recibir horas de crédito, las bolsas deben estar llenas hasta tres cuartos y atadas. El participante asume todo el riesgo de lesiones durante su participación en este programa y eximirá de responsabilidad al Condado de Stafford, a la Commonwealth y a sus funcionarios y empleados por cualquier lesión sufrida o causada por el participante.





**SAFETY  
FIRST**

## **Mejores prácticas**

- Estacione su vehículo de forma segura al costado de la carretera.
- Camine siempre en dirección contraria al tráfico.
- Tome descansos regulares, manténgase hidratado y evite el esfuerzo excesivo.
- Esté atento a su entorno, especialmente a las serpientes y plantas venenosas.
- Recuerde revisar si tiene garrapatas después de sus actividades.



## **Instrucciones de seguridad para la limpieza de carreteras**

Gracias por su compromiso con la seguridad. Recuerde siempre que su bienestar es nuestra prioridad. Siga estas pautas para garantizar una experiencia exitosa y segura, contribuyendo a un medio ambiente más limpio. ¡Cuídese!



# Return Your Supplies

Please return your supplies at the completion of your community service hours. If your supplies are not returned, you will be charged \$50 for replacement.



# Devuelva sus suministros

Por favor, devuelva sus útiles al finalizar sus horas de servicio comunitario. Si no los devuelve, se le cobrará \$50 por su reemplazo.

# Pautas para la recogida de basura en la carretera por parte de trabajadores de servicio comunitario

## Procedimientos:

**Si no sigue estos procedimientos, NO recibirá crédito.**

1. Debe registrarse antes de comenzar a trabajar enviando un mensaje de texto al 540-621-5213.
2. COMPARTE tu ubicación exacta
  - a. Las fotos deben enviarse después de llenar cada bolsa.
3. Debes realizar el pago cuando hayas terminado enviando un mensaje de texto al 540-621-5213.
4. COMPARTE tu ubicación exacta y el número y ubicación de las maletas.
5. **Para obtener 1 hora de crédito, debe recoger al menos una bolsa por hora, llena hasta  $\frac{3}{4}$  de su capacidad, atada y dejada a un lado de la carretera. Las bolsas que no estén llenas hasta  $\frac{3}{4}$  de su capacidad o que no estén atadas no contarán para sus horas.**

## Pautas de seguridad:

- **Utilice siempre un chaleco de seguridad**
- Es obligatorio el uso de chaleco de seguridad en todo momento al circular. El incumplimiento resultará en la expulsión inmediata de nuestro programa.
- **Vístase apropiadamente**
- Use ropa brillante que cubra completamente sus brazos y piernas.
- Asegúrese de utilizar zapatos de suela dura y guantes para su protección.
- **Horas de trabajo**
- El trabajo sólo está permitido durante el día y en buenas condiciones climáticas.

## No recoja basura ni esté en la carretera cuando:

- El tráfico es intenso o se produce durante las horas punta en carreteras muy transitadas.
- Estás bajo la influencia de drogas o alcohol.

### **Precauciones de seguridad adicionales:**

- **Preste siempre atención al tráfico: no utilice auriculares.**
- **Evite zonas de construcción, sitios de mantenimiento, túneles, medianas o puentes y pasos elevados.**
- **No recoja basura que parezca peligrosa.**
- **Tenga cuidado al trabajar cerca del borde de la carretera.**
- **No recoja ni manipule artículos peligrosos como animales muertos, jeringas, agujas, sustancias desconocidas o armas.**

### **Mejores prácticas:**

- **Estacione su vehículo de forma segura al costado de la carretera.**
- **Camine siempre en dirección contraria al tráfico.**
- **Tome descansos regulares, manténgase hidratado y evite el esfuerzo excesivo.**
- **Esté atento a su entorno, especialmente a las serpientes y plantas venenosas.**
- **Recuerde revisar si tiene garrapatas después de sus actividades.**

**Después de haber revisado y completado su capacitación, haga clic en el enlace a continuación para enviar y recibir crédito por su capacitación.**

**<https://form.jotform.com/252894800125154>**