

Pautas para la recogida de basura en la carretera por parte de trabajadores de servicio comunitario

Pautas esenciales para garantizar la seguridad al
participar en actividades de limpieza vial



Instrucciones de seguridad para la limpieza de carreteras: procedimientos

Instrucciones de registro antes de comenzar a trabajar

- DEBE registrarse antes de comenzar a trabajar enviando un mensaje de texto con SU ubicación EXACTA al 540-621-5213.

Instrucciones de salida después de finalizar el trabajo

- Debes realizar el pago cuando hayas terminado enviando un mensaje de texto al 540-621-5213. COMPARTE tu ubicación exacta y el número y ubicación de las maletas.
- PARA RECIBIR HORAS DE CRÉDITO – Las bolsas deben llenarse $\frac{3}{4}$ de su capacidad y atadas y dejadas al costado de la carretera.
Si no sigue estos procedimientos, NO recibirá crédito.



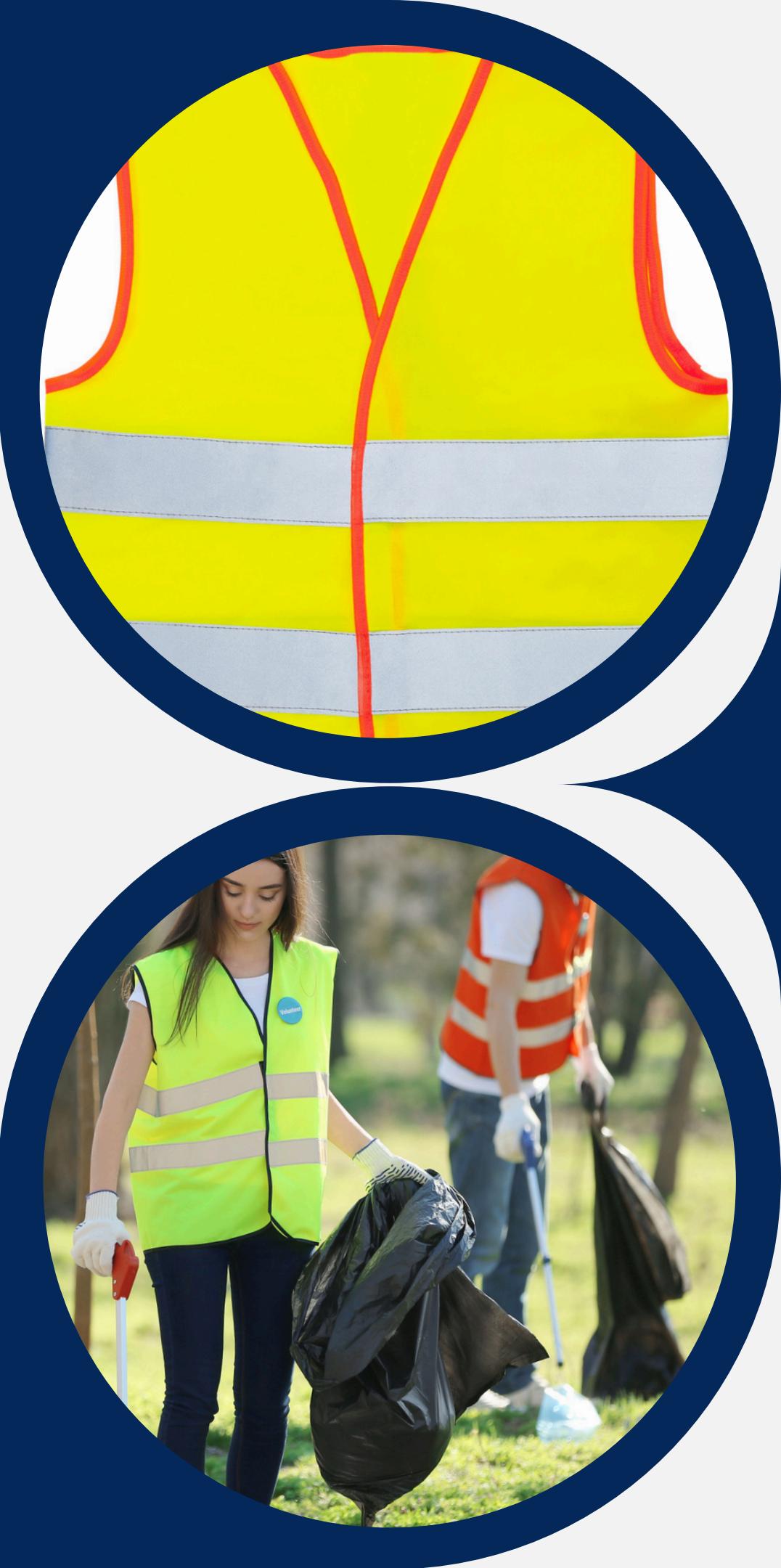
Instrucciones de seguridad para la limpieza de carreteras: qué hacer y qué no hacer

Dos: Prácticas de seguridad importantes a seguir

- Registrarse y salir mediante mensajes de texto
- Utilice un chaleco de seguridad en todo momento.
- **Es obligatorio el uso de chaleco de seguridad en todo momento al circular. El incumplimiento resultará en la expulsión inmediata de nuestro programa.**
- Tómate descansos y mantente hidratado.
- Asegúrese de utilizar zapatos de suela dura y guantes para su protección.
- El trabajo sólo está permitido durante el día y en buenas condiciones climáticas.

Qué no hacer: Prácticas de seguridad críticas que se deben evitar

- No recoja basura durante las horas pico de tráfico
- Evite trabajar bajo la influencia
- Nunca use auriculares mientras trabaja





Equipos y prácticas de seguridad



Usar el equipo de seguridad adecuado es esencial para su protección. Use siempre ropa y guantes de alta visibilidad para garantizar que los conductores lo vean mientras trabaja en la carretera. ¡La seguridad es lo primero!



Precauciones de seguridad adicionales

- 
- Preste siempre atención al tráfico: no utilice auriculares.
 - Evite zonas de construcción, sitios de mantenimiento, túneles, medianas o puentes y pasos elevados.
 - No recoja basura que parezca peligrosa.
 - Tenga cuidado al trabajar cerca del borde de la carretera.
 - No recoja ni manipule artículos peligrosos como animales muertos, jeringas, agujas, sustancias desconocidas o armas.



Descanso y consciencia: tomar descansos

Mantenerse hidratado y alerta es crucial. Tome descansos para evitar la fatiga y el sobreesfuerzo durante las actividades de limpieza vial. Esté siempre atento a los peligros y garantice su seguridad en todo momento.



Directrices para la presentación de informes y la participación



Para recibir horas de crédito, las bolsas deben estar llenas hasta tres cuartos y atadas. El participante asume todo el riesgo de lesiones durante su participación en este programa y eximirá de responsabilidad al Condado de Stafford, a la Commonwealth y a sus funcionarios y empleados por cualquier lesión sufrida o causada por el participante.

Mejores prácticas

- Estacione su vehículo de forma segura al costado de la carretera.
- Camine siempre en dirección contraria al tráfico.
- Tome descansos regulares, manténgase hidratado y evite el esfuerzo excesivo.
- Esté atento a su entorno, especialmente a las serpientes y plantas venenosas.
- Recuerde revisar si tiene garrapatas después de sus actividades.





Instrucciones de seguridad para la limpieza de carreteras

Gracias por su compromiso con la seguridad. Recuerde siempre que su bienestar es nuestra prioridad. Siga estas pautas para garantizar una experiencia exitosa y segura, contribuyendo a un medio ambiente más limpio. ¡Cuídese!



Return Your Supplies

Please return your supplies at the completion of your community service hours. If your supplies are not returned, you will be charged \$50 for replacement.



Devuelva sus suministros

Por favor, devuelva sus útiles al finalizar sus horas de servicio comunitario. Si no los devuelve, se le cobrará \$50 por su reemplazo.

Pautas para la recogida de basura en la carretera por parte de trabajadores de servicio comunitario

Procedimientos:

Si no sigue estos procedimientos, NO recibirá crédito.

1. Debe registrarse antes de comenzar a trabajar enviando un mensaje de texto al 540-621-5213.
2. COMPARTE tu ubicación exacta
3. Debes realizar el pago cuando hayas terminado enviando un mensaje de texto al 540-621-5213.
4. COMPARTE tu ubicación exacta y el número y ubicación de las maletas.
- 5. Para obtener 1 hora de crédito, debe recoger al menos una bolsa por hora, llena hasta $\frac{3}{4}$ de su capacidad, atada y dejada a un lado de la carretera. Las bolsas que no estén llenas hasta $\frac{3}{4}$ de su capacidad o que no estén atadas no contarán para sus horas.**

Pautas de seguridad:

- Utilice siempre un chaleco de seguridad**
- Es obligatorio el uso de chaleco de seguridad en todo momento al circular. El incumplimiento resultará en la expulsión inmediata de nuestro programa.
- Vístase apropiadamente**
- Use ropa brillante que cubra completamente sus brazos y piernas.
- Asegúrese de utilizar zapatos de suela dura y guantes para su protección.
- Horas de trabajo**
- El trabajo sólo está permitido durante el día y en buenas condiciones climáticas.

No recoja basura ni esté en la carretera cuando:

- El tráfico es intenso o se produce durante las horas punta en carreteras muy transitadas.
- Estás bajo la influencia de drogas o alcohol.

Precauciones de seguridad adicionales:

- **Preste siempre atención al tráfico: no utilice auriculares.**
- **Evite zonas de construcción, sitios de mantenimiento, túneles, medianas o puentes y pasos elevados.**
- **No recoja basura que parezca peligrosa.**
- **Tenga cuidado al trabajar cerca del borde de la carretera.**
- **No recoja ni manipule artículos peligrosos como animales muertos, jeringas, agujas, sustancias desconocidas o armas.**

Mejores prácticas:

- **Estacione su vehículo de forma segura al costado de la carretera.**
- **Camine siempre en dirección contraria al tráfico.**
- **Tome descansos regulares, manténgase hidratado y evite el esfuerzo excesivo.**
- **Esté atento a su entorno, especialmente a las serpientes y plantas venenosas.**
- **Recuerde revisar si tiene garrapatas después de sus actividades.**

Después de haber revisado y completado su capacitación, haga clic en el enlace a continuación para enviar y recibir crédito por su capacitación.

<https://form.jotform.com/252894800125154>